

Corona Nieuwsbrief

Waarom deze nieuwsbrief?

Het is een rare tijd voor ons allemaal door het coronavirus. De overheid heeft strenge maatregelen genomen om te voorkomen dat het coronavirus niet meer onder controle te houden is. Daarom wordt er van ons veel verwacht.

Wat doe ik?

Ik ben en blijf beschikbaar voor begeleiding en zal doen wat mogelijk en nodig is. Dit kan telefonisch zijn of waar nodig en mogelijk is bezoek ik je thuis. Ondertussen zal ook ik alle ontwikkelingen op de voet kritisch volgen en zal ik bij wijzigingen contact met jullie opnemen.

Wat kun je zelf doen?

Wanneer je merkt dat je moet hoesten, niezen, een loopneus hebt, keelpijn hebt of griepklachten, blijf dan binnen en laat mij dit weten.

Wij overleggen dan verder wat er moet gebeuren. Ik kan je verder telefonisch ondersteunen. Indien nodig haal ik boodschappen voor je en breng ik deze langs.

Regels en tips

- Was je handen vaker, zeker als je aan je ogen en neus zit.
- Was je handen als je van huis gaat en als je weer thuiskomt.
- Nies en hoest in je ellebogen.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze na gebruik weg.
- Zorg voor een goede hygiëne in huis. Denk ook aan het schoonmaken van deurklinken, lichtknoppen, kranen, alles wat je veelvuldig aanraakt.
- Schud geen handen meer.
- Houd afstand van andere mensen (minimaal 1½ meter), zoek geen lichamelijk contact zeker niet bij andere mensen dan binnen je eigen gezin.
- Als je op internet informatie zoekt doe dit dan bij de juiste kanalen zoals de website van het RIVM, het Rode Kruis en NOS of volg het nieuws op tv.
- Blijf zoveel mogelijk binnen en vermijd groepen (meer dan 3 mensen).